

Programme de la FORMATION

« Initier et incarner 4 forces inédites de transformation grâce à l'intelligence du corps »

1. Public Visé, prérequis, conditions d'admission

Cette formation s'adresse aux professionnels dont la mission consiste à accompagner le pilotage d'un projet et/ou des trajectoires individuelles ou collectives et plus particulièrement les coaches, formateurs, superviseurs, psychothérapeutes, RH, cadres dirigeants, managers, souhaitant démultiplier leur puissance d'action et acquérir une posture d'accompagnement différenciante en intégrant la mobilisation corporelle dans leurs interventions.

Aucun prérequis de diplôme est exigé. Cependant cette formation s'adresse à des personnes ayant acquis une expérience professionnelle significative dans l'accompagnement de personnes et de projets.

Un entretien individuel avec Françoise Pfiffelmann-Silvan ou Ève Berger Grosjean est préalable à toute inscription : nous validons ainsi la cohérence et la pertinence des compétences visées par la formation au regard du projet de la personne.

2. Cadres théoriques

Les modèles théoriques sur lesquels s'appuie la formation sont pluridisciplinaires et intégratifs : psychomotricité, neurosciences du mouvement et de l'action, psychologie cognitive, science du fascia, psychopédagogie de la perception, approche systémique, le corpus spécifique à Coach & Team, la pensée complexe, l'analyse transactionnelle, principes de phénoménologie et logothérapie.

Le postulat scientifique et pragmatique sur lequel repose la formation est le suivant : notre corps est notre premier organe de perception, de relation, de décision, d'action et même de réflexion. Et c'est hélas celui que nous utilisons le moins. Il porte une somme invraisemblable de forces et d'informations grâce auxquelles il sait réagir à une situation, répondre à une question, soupeser une préoccupation, s'orienter vers une solution, se mettre en mouvement pour un projet.



Dès lors, en tant que professionnels de l'accompagnement et du management, nous devons nous interroger : comment libérer ces ressources insoupçonnées pour amplifier les dynamiques entrepreneuriales individuelles et collectives, afin d'affronter les défis majeurs présents et à venir avec une nouvelle puissance ?

En 4 modules, nous proposons au groupe en formation d'explorer et de s'approprier 4 leviers de transformation directement issus de cette intelligence du vivant. Les incarner décuplera la profondeur de l'impact des stagiaires dans leurs environnements professionnels. Les transmettre permettra aux personnes et aux collectifs qu'ils accompagnent d'entrer dans un nouveau paradigme, où le savoir du corps renouvelle le mouvement des actes, des idées et des imaginaires pour accueillir les transitions et construire le futur.

Nous étudierons comment le thème proposé se manifeste et s'exprime dans les situations professionnelles amenées par le groupe pour en dessiner les contours concrets. Nous l'explorerons corporellement pour en saisir toutes les implications dans nos vies et nos métiers.

3. Programme de la formation

Module 1 - La portance

Expérimenter la tenségrité des fascias du corps, trame de soutien de notre intériorité et de notre « être au monde ». Installer/ancrer la stabilité et la confiance dans cette portance du vivant qui nous anime, même en contexte chaotique. Transmettre l'art d'y prendre appui, d'être porté(e) plutôt que porter, de protéger et dynamiser l'énergie de manière autonome, de déployer plus de puissance avec moins d'effort, de se rassembler pour rassembler.

Module 2 - La résonance

Placer la sensibilité du corps au cœur du processus de rencontre avec soi-même, avec les autres, avec les situations. Identifier les résonances qui s'y jouent, les nommer à l'autre pour que la danse fondamentale du donner/recevoir renouvelle les identités, nourrisse la réciprocité, produise de la nouveauté. Impulser de cette façon des collectifs créateurs de projets inspirés, où les parties en présence se potentialisent mutuellement.

Module 3 - L'émergence

Saisir l'inattendu quand il se manifeste. Créer les conditions de son surgissement, dans le creuset des corps comme dans le déploiement des visions. Explorer l'inexploré qu'il transporte, l'inconnu qu'il propose. Identifier les potentiels individuels et collectifs qui s'y révèlent, les nommer, les déployer pour fluidifier les passages de l'idée à l'action, de la vision à sa réalisation.

Module 4 - L'Assomption*

*Assomption : acte d'assumer, de prendre à son compte avec toutes ses implications.

Assumer toutes les facettes de sa singularité, honorer leur assemblage unique, les laisser rayonner. En habitant son charisme, devenir une figure inspirante pour l'environnement, ce qui autorise les autres à faire de même. Développer une parole accordée qui rejoint et touche sans effort, se fait relieuse et libératrice. Nourrir ainsi la spirale évolutive de la croissance individuelle et collective.



4. Objectifs pédagogiques

A chaque module, nous verrons comment le thème proposé se manifeste et s'exprime dans les situations professionnelles amenées par le groupe pour en dessiner les contours concrets. Nous l'explorerons corporellement pour en saisir toutes les implications dans nos vies et nos métiers.

Au terme de chaque module et de la formation, chaque stagiaire sera capable :

- D'expliquer l'importance de la dimension corporelle et la mettre en œuvre en tant qu'accompagnant en lien avec les problématiques des personnes accompagnées.
- D'utiliser le questionnement et le dévoilement des perceptions et sensations corporelles pour soutenir l'émergence dans la relation d'accompagnement.
- D'observer et comprendre comment sont ancrés et organisés corporellement les freins, tensions, retenues (physiques, psychologiques, émotionnels ou mentaux) qui s'opposent au déploiement de la personne et ainsi lui permettre, à elle, de mieux se connaître et agir.
- D'accompagner en mettant en jeu son propre corps, un client ou collaborateur dans la prise en compte de ses points forts, construire une relation de confiance porteuse de développement, permettre au client des prises de conscience et des apprentissages, orienter son client vers l'action.

5. Modalités pédagogiques

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Formation action : dès le démarrage, le groupe est invité à cocréer un cadre relationnel ouvert, accueillant, protecteur et authentique dans lequel chaque stagiaire s'implique et mobilise sa propre dimension corporelle. Le cadre déontologique veillera à garantir le consentement et l'intégrité de chaque participant.
- Formation expérientielle : Le groupe en formation est un groupe apprenant dans lequel la vie du groupe est le terrain privilégié pour pratiquer la théorie et théoriser la pratique. Les mises en situation, les restitutions, les échanges, les apports théoriques ciblés rythment les journées de formation. Le parcours crée les conditions pour que le groupe en formation soit le lieu de l'expérience d'un groupe qui développe ses compétences. Les exercices sont proposés par les formatrices et les situations apportées par les participants :
 - Exercices pédagogiques individuels, en sous-groupe ou en grand groupe.
 - Exposés et démonstrations par les formatrices devant le groupe
 - Études de cas en situation devant le groupe
- Parcours de transformation : L'alternance collectif/individuel permet au participant de trouver une ressource concrète à ses besoins spécifiques et à son accompagnement. Chaque personne trace ses apprentissages tout au long de la formation dans un carnet personnel.
- Attestation de suivi de formation remise en fin de formation.



Outils pédagogiques

Supports de formation communiqués à l'issue de la formation.


Modalités d'évaluation

- Évaluation en fin de formation, sous forme de pratiques d'accompagnement supervisées par les formatrices
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Cette formation se déroule chez LéKaala dont les pratiques sont encadrées par les certifications ou les accréditations suivantes :

- ▶ QUALIOPI – Certificat N° : 2001522.1 délivré par QUALITIA
- ▶ EMCC EQA : L'accréditation EMCC (European Mentoring & Coaching Council) valide la qualité du programme de formation au coaching « Coach & Team » proposé par LéKaala.

6. L'équipe pédagogique

	<p>Eve BERGER Enseignante, Coach & Superviseure Fondatrice de Via Corpo, Docteure en Sciences de l'éducation, professeure associée en université spécialiste du rôle du corps dans les processus d'apprentissage, d'interaction et de transformation. Psychomotricienne et fasciathérapeute de formation initiale, dirigeante de PME pendant 17 ans, aujourd'hui coach et superviseure, Eve a publié de nombreux articles et ouvrages, dont le dernier : <i>Retrouver l'intelligence du corps, une urgence dans nos organisations et nos modes de vie</i>, chez InterEditions (Dunod).</p>
	<p>Françoise PFIFFELMANN Enseignante, Coach & Superviseure Fondatrice et dirigeante de LéKaala. Elle accompagne les transformations individuelles, managériales et organisationnelles avec légèreté et profondeur, le tout saupoudré d'audace. Accompagner la complexité par un regard sensible et subtil qui réunifie les multiples intelligences et polarités composant l'humain est au cœur de sa pratique.</p>



7. Modalités pratiques et d'inscription de la formation

Modalités pratiques :

- Durée de la formation : 12 jours, soit 84 heures
- Dates :
 - ▶ Module 1 - La portance : du 7 au 9 octobre 2026
 - ▶ Module 2 - La résonance : du 30 novembre au 2 décembre 2026
 - ▶ Module 3 - L'émergence : du 27 au 29 janvier 2027
 - ▶ Module 4 - L'Assomption : du 24 au 26 mars 2027
- Horaires : 1^{er} et 2^{ème} jour : 9h30/12h30, 14h00/18h00 – 3^{ème} jour : 9h/12h30 – 14h/17h30
- Tarif :
 - ▶ 3100 € (soit 775€ par module) si inscription à la totalité du parcours de formation, soit les 4 modules.
 - ▶ 930 € si inscription à chaque module.
- Paiement : un chèque d'arrhes de 150€ est demandé à l'inscription, qui sera restitué au 1^{er} jour de formation. Il sera encaissé uniquement en cas de désistement à moins de 2 semaines du démarrage. Une facture sera adressée à l'issue de la formation.
- Lieu : Grenoble ou environs

Modalités d'inscription

- L'inscription est possible au plus tard 2 semaines avant le démarrage de la session.
- Minimum requis de 12 participants. Si le minimum n'est pas atteint, la session est reportée.

Bienvenue aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, nous pouvons étudier ensemble vos besoins d'aménagement. Nous vous remercions de nous en informer lors de l'inscription.

Si vous avez l'élan d'aller plus loin avec nous, n'hésitez pas à nous contacter soit par téléphone au [0 631 022 033](tel:0631022033) / soit par mail en écrivant à contact@lekaala.com

